

## Neuer Kursplan ab 11.09.2017 in Regen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 – 17.00 Uhr <b>Mini Kids Club + Yoga Kids</b> Alter: von 4 bis 7 Jahre	16.45 – 17.45 Uhr <b>Kids Dance Club</b> Alter: von 8 bis 11 Jahre	15.30 – 16.30 Uhr <b>Kids Dance Club</b> Alter: von 7 bis 9 Jahre	16.00 – 16.45 Uhr <b>Little Ballett</b> Alter: von 4 bis 6 Jahre	16.00 – 16.45 Uhr <b>Mini Kids Club</b> Alter : 4 bis 7 Jahre
17.00 bis 17.55 Uhr <b>Teens Dance Club</b> Alter: ab 12 Jahre	18.00 – 18.55 Uhr <b>Körperwerkstatt</b> Level: Jedermann	16.30 bis 17.30 Uhr <b>Teens Dance Club</b> Alter: ab 11 Jahre	17.00 bis 18.00 Uhr <b>Ballett for Kids</b> Alter: von 7 bis 11 Jahre	17.00 – 17.55 Uhr <b>Wild Workout</b> Level: Anstrengend
18.00 bis 18.55 Uhr <b>Vital – Fitness für Rücken, Bauch und Po</b> Level: Jedermann	19.00 – 19.45 Uhr <b>Balance – Pilates, Yoga und TaiChi</b> Level: Jedermann	17.30 – 18.30 Uhr <b>Dance Company</b> Alter: ab 12 Jahre	18.15 - 19.15 Uhr <b>Yogilates</b> Level: Jedermann	
19.00 - 19.55 Uhr <b>Pilates</b> Level: Jedermann		18.30 bis 19.15 Uhr <b>Zumba</b> Level: Mittelstufe	19.15 - 20.15 Uhr <b>Zumba</b> Level: Jedermann	
		19.15 – 20.15 Uhr <b>Wild Workout</b> Level: Anstrengend		

## Neuer Kursplan ab 11.09.2017 in Viechtach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15.00 – 15.45 Uhr <b>Mini Kids Club</b> Alter : 4 bis 7 Jahre
				16.00 – 16.55 Uhr <b>Kids Dance Club</b> Alter: 8 bis 11 Jahre
				17.00 – 18.00 Uhr <b>Teens Dance Club</b> Alter ab 12 Jahre